

**АДМИНИСТРАЦИЯ ДЖУМАЙЛОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

**КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**от \_28.05.2021 №** \_\_\_54-р\_\_\_\_

хутор Джумайловка

**О проведении турнира по уличному баскетболу**

**Джумайловского сельского поселения**

**Калининского района**

В соответствии с письмом отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Калининский район № 226 от 17 мая 2021 года:

1. Провести 02 июня 2021 года в 10:00 ч. на базе МАОУ СОШ № 1 им. В.И. Фадеева хут. Джумайловка турнира по уличному баскетболу среди юношей 2005-2010 годов.
2. Утвердить положение «О проведении турнира по волейболу Джумайловского сельского поселения Калининского района (приложение 1)
3. Утвердить технику безопасности при игре в уличный баскетбол (приложение 2)
4. Возложить ответственность за жизнь и здоровье детей – участников турнира на спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкина).
5. Ответственным за награждение спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкина)

4. Контроль за исполнением возложить на спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкина).

Глава Джумайловского сельского поселения

Калининского района О.И. Горбань

2

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

распоряжения администрации Джумайловского сельского поселения

Калининского района

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

«О проведении турнира по уличному баскетболу Джумайловского сельского поселения Калининского района»

Проект подготовлен и внесен:

Спорт инструктором администрации

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С.Шишкина

Проект согласован:

Общий отдел администрации

Джумайловского сельского поселения

Калининского района

Начальник отдела Е.В. Бабиева

Приложение 1 к распоряжению администрации

Джумайловского сельского поселения Калининского района

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении турнира по уличному баскетболу

Джумайловского сельского поселения Калининского района

1. **Время и место проведения**.

02 июня 2021 года

10:00ч.

хутор Джумайловка, ул.Молодежная 2 спортивный зал

1. **Цели и задачи:**

Популяризация игровых видов спорта среди подростков и молодежи. Выявление сильнейших игроков по уличному баскетболу.

1. **Участники и составы команд**:

В турнире по уличному баскетболу принимают участие юноши:

Младшая группа – 2009-2010 г.р.,

Средняя группа – 2007-2008 г.р.,

Страшная группа – 2005-2006 г.р.

В команде 3 человека.

1. **Определение победителей:**

Команды - призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков, в случае их равенства учитывается наибольший результат .

1. **Порядок проведения соревнований**:

Соревнования проводятся по действующим правилам ФИБА «Баскетбол 3х3»

1. **Награждение:**

Команды призеры награждаются грамотами и призами.

1. **Заявка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |   Фамилия имя |  Год рождения |  Виза врача |
| 1… |  |  |  |

Спортинструктор

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С. Шишкина

Приложение 2 к распоряжению администрации

Джумайловского сельского поселения Калининского района

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

**Техника безопасности на занятиях по баскетболу**

**Общие правила по предупреждению травматизма**

**при проведении уроков по подвижным и спортивным играм**

1.Иметь собственную и соответствующую виду деятельности спортивную форму:

- при температуре выше +15оС – короткая форма, спортивная обувь;

- при температуре ниже +15оС – спортивный костюм, спортивная обувь.

2. Быть предельно внимательным и сосредоточенным при объяснении, рассказе, показе и выполнении упражнений, заданий и т.п.

3.Осознанно и интенсивно выполнять разминку, имитационные и специальные упражнения.

4.Без разрешения учителя не начинать выполнение упражнений и заданий.

5.Не расслабляться и не отвлекаться при выполнении упражнений и заданий.

6.Не начинать выполнение упражнения или задания без точного представления о его технических особенностях выполнения.

7.Оказывать необходимую помощь одноклассникам в случае необходимости.

8.Перед уроком снять все украшения, которые могут стать причиной травмы.

9.Длинные волосы должны быть собраны в «хвост» или заплетены в косичку

10.Ногти должны быть коротко острижены.

11.Очки должны быть на резинке и иметь роговую оправу.

12.Не бросать мяч под ноги игрокам.

13.Не передавать или подавать мяч ногой.

14.Строго соблюдать дисциплину, выполнять все требования и указания учителя.

15.Не нарушать определенную учителем организацию урока.

16.Все тренировочные игры проводить в соответствии с правилами вида.

17. О своем плохом самочувствии или травме (или своего товарища) немедленно сообщить учителю.

**На уроках БАСКЕТБОЛА**

**Учитель должен следить за тем, чтобы учащиеся:**

· Не выполняли ведение мяча с опущено головой.

2

· Не сталкивались, видели соперников и партнеров.

· Не толкались в спину и не отбирали мяч со спины.

· Не выставляли пальцы вперед навстречу передачи.

· Не передавали мяч в спину партнера.

· Не стояли под корзиной во время тренировки и выполнения бросков.

· Не ставили подножек.

· Не выставляли локти.

· Не делали блокировок.

· Не толкались руками.

· Не выполняли резкой передачи мяча с близкого расстояния.

**Учащиеся должны помнить, что:**

1. Запрещается без разрешения учителя брать инвентарь и выполнять физические упражнения; без наблюдения учителя находиться в спортивном зале и выполнять броски в кольцо;

2. Категорически запрещается висеть на дужке кольца, залезать на баскетбольный щит;

**Во время ведения мяча**

1. Не бить по мячу кулаком или ладонью

2. Не смотреть на мяч, а видеть игровое поле, партнеров, соперников

3. Уметь выбирать оптимальную скорость

4. Избегать столкновений:

· предугадывать перемещения соперника;

· уметь вовремя снизить скорость или остановиться;

· уметь изменять направление;

· уметь применять «финт»;

· уметь выполнять передачи

**При передачах мяча**

1. Не выставлять пальцы вперед, навстречу передаче

2. Не передавать мяч резко с близкого расстояния

3. Передавать мяч точно, с оптимальной скоростью

4. Не передавать мяч, если его не видит партнер

5. Не передавать мяч через руки

6. Не передавать мяч в ноги, живот, колени.

7. Не тянуться к мячу, если он не долетает, а выполнить перемещение

**При бросках мяча в корзину**

1. Не бить по рукам

2. Не толкать в спину

3. Не бросать через руки

3

4. Не стоять под корзиной

5. Видеть отскок мяча

6. Не наступать на ноги

7. Не разводить локти

8. Не отбирать мяч со спины

**Во время игры**

1. Не толкать в спину и локтями

2. Не отнимать мяч вдвоем

3. Не блокировать

4. Не ставить бедро

5. Не ставить подножек

6. Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником

7. Не бить по рукам

8. Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой

9. Не ставить подножек

10. Не цеплять соперника за руки.

11. Необходимо строго соблюдать правила игры в баскетбол, дисциплину, останавливать товарища, который ее нарушает, уважительно относиться к команде соперника.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **ФИО** | **Дата рождения** | **Дата проведения инструктажа** | **подпись** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Спортинструктор

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С. Шишкина