****

**АДМИНИСТРАЦИЯ ДЖУМАЙЛОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

**КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**от 26.02.2021 № \_\_18-р**

хутор Джумайловка

**О проведении соревнований по волейболу**

**Джумайловского сельского поселения**

**Калининского района**

В соответствии с планом физкультурно-спортивных мероприятий Джумайловского сельского поселения Калининского района на 2021 год:

1. Провести 02 марта 2021 года на базе МАОУ СОШ № 1 им. В.И. Фадеева хут. Джумайловка соревнования по волейболу.

2. Утвердить положение «О проведении соревнований по волейболу Джумайловского сельского поселения Калининского района (приложение 1).

3. Утвердить технику безопасности при игре в волейбол (приложение 2).

4. Возложить ответственность за жизнь и здоровье детей – участников соревнований на спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкину М.С.).

5. Ответственным за награждение назначить спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкину М.С.)

6. Контроль за исполнением возложить на спортинструктора Джумайловского сельского поселения Калининского района (Шишкину М.С.)

Глава Джумайловского сельского поселения

Калининского района О.И. Горбань

2

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

распоряжения администрации Джумайловского сельского поселения

Калининского района

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

«О проведении соревнований по волейболу Джумайловского сельского поселения Калининского района»

Проект подготовлен и внесен:

Спорт инструктором администрации

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С.Шишкина

Проект согласован:

Общий отдел администрации

Джумайловского сельского поселения

Калининского района

Начальник отдела Е.В. Бабиева

1

Приложение 1 к распоряжению администрации

Джумайловского сельского поселения Калининского района

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по волейболу**

**Джумайловского сельского поселения**

**Калининского района**

1. **Время и место проведения**.

02 марта 2021 года

15:00ч.

хутор Джумайловка, ул.Молодежная 2 спортивный зал

1. **Цели и задачи:**

Популяризация игровых видов спорта среди подростков и иолодежи. Выявление сильнейших игроков по волейболу.

1. **Участники и составы команд**:

В соревнованиях по волейболу участвуют учащиеся 5-9 классов. В команде 7 человек (6 на площадке плюс 1 замена).

1. **Определение победителей:**

Команды - призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков, в случае их равенства учитывается результат в личной встрече.

1. **Порядок проведения соревнований**:

Соревнования проводятся по действующим правилам волейбола.

1. **Награждение:**

Команды призеры награждаются грамотами и призами.

1. **Заявка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |   Фамилия имя |  Год рождения |  Виза врача |
| 1… |  |  |  |

Спортинструктор

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С. Шишкина

1

Приложение 2 к распоряжению администрации

Джумайловского сельского поселения Калининского района

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

**Техника безопасности**

**при игре в волейбол**

 1. Перед началом занятия или соревнований по волейболу необходимо надеть спортивную форму (шорты, трико, футболку) и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

 2. Нужно снять все украшения, ногти на руках должны быть коротко острижены.

 3. Проверяется исправность и надёжность спортивного инвентаря и оборудования, пол спортивной площадки должен быть сухим.

 4. Для предотвращения травм каждый участник должен разогреться (не менее 15 минут).

 5. Во время занятий или соревнований необходимо: строго соблюдать правила поведения и правила соревнований (особенно - заступ линии середины площадки и касание сетки);

 6. Все действия производить только по команде тренера или судьи;

 7. При плохом самочувствии прекратить заниматься и сообщить об этом учителю, тренеру или судье;

 8. При падениях нужно сгруппироваться во избежание получения травм.

 9. На спортивной площадке не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травм.

 10. Между упражнениями и подачами передавать мяч только под сеткой.

 11. Участник должен:

 11.1. При руководстве тренера соблюдать технику передачи сверху: большие пальцы вытянуты на себя, указательные и большие пальцы образуют треугольник /сердечко, не принимать сильно летящий мяч двумя руками сверху, а принимать двумя руками снизу на предплечья; соблюдать технику нападающего удара и блока: при приземлении ноги должны быть полусогнуты

 11.2. Следить за перемещением игроков на своей половине площадки

 11.3. Стоять только лицом к мячам;

 11.4. Во время упражнений через сетку стоять лицом к сетке;

 11.5. Подбирать все мячи, мешающие упражнениям и игре;

 11.6. Известить тренера о медицинских противопоказаниях и травмах для составления индивидуальной программы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | ФИО | Дата рождения | Дата проведения инструктажа | подпись |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Спортинструктор

Джумайловского сельского поселения

Калининского района М.С. Шишкина